

LatoMeio WORKSHOP

BODYSCAPES AS LANDSCAPES

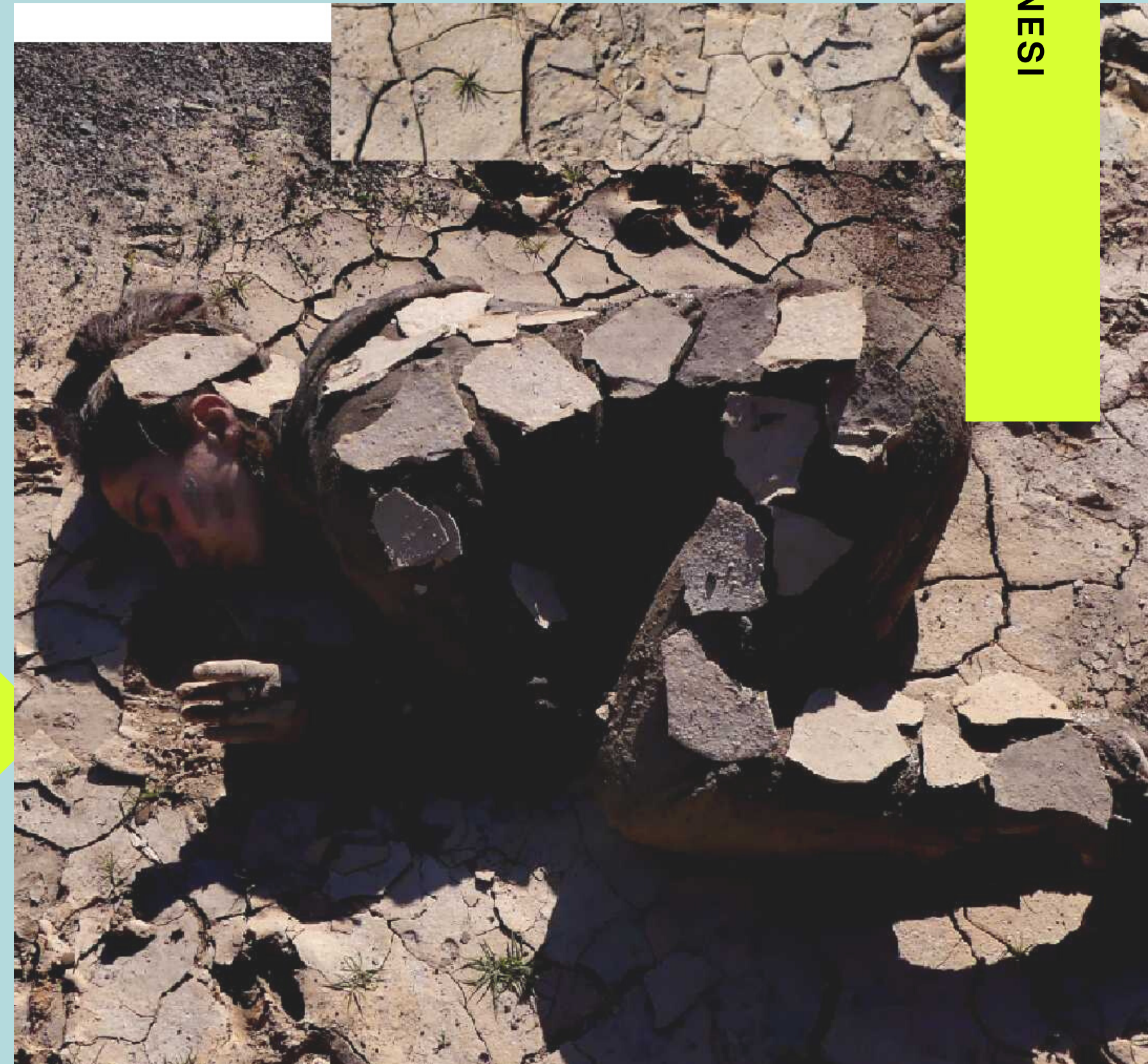
ONLINE

6-9 MAÏOY

LatoMeio
Project



BY ELENI DANESI



BODYSCAPES AS LANDSCAPES

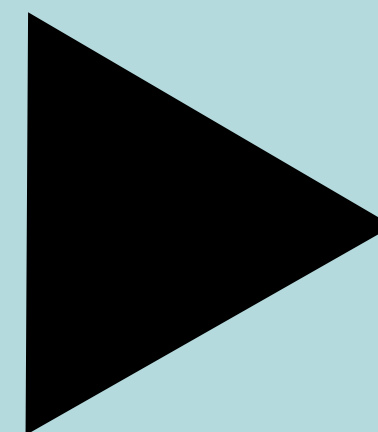
ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΣΕ ΦΥΣΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΝΟΗΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

*"η κίνηση ως εργαλείο σχεδιασμού της ενσώματης
συλλογικής γνώσης"*



Λίγα λόγια για το Σεμινάριο

Το BODYSCAPES as LANDSCAPES, είναι ένα σεμινάριο που μελετά τα όρια μεταξύ σώματος και περιβάλλοντος με εργαλείο την κίνηση και τον αυτοσχεδιασμό. Πρόκειται για μια συνάντηση ανταλλαγής εμπειρίας και διαμόρφωσης συλλογικής γνώσης πάνω στην αντίληψη του φυσικού, εικονικού και ενδιάμεσου χώρου και κατ' επέκταση του φυσικού εικονικού και ενδιάμεσου σώματος με αφορμή τις εκτεταμένες ή μη, υποκινούμενες ή μη, εξαναγκασμένες ή μη σωματο-χωρικές εμπειρίες μας, έτσι όπως έχουν σχηματιστεί τον τελευταίο χρόνο.

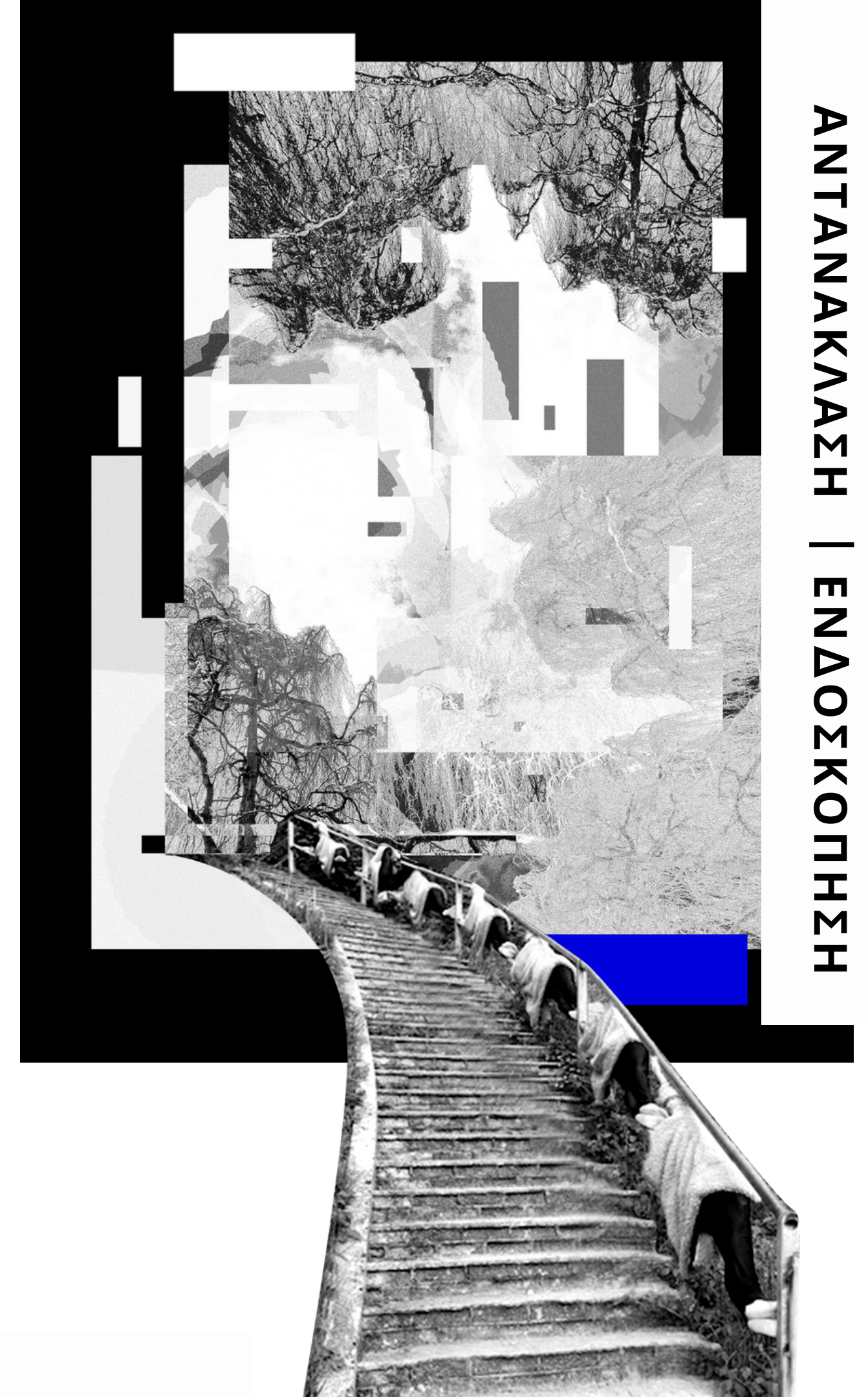


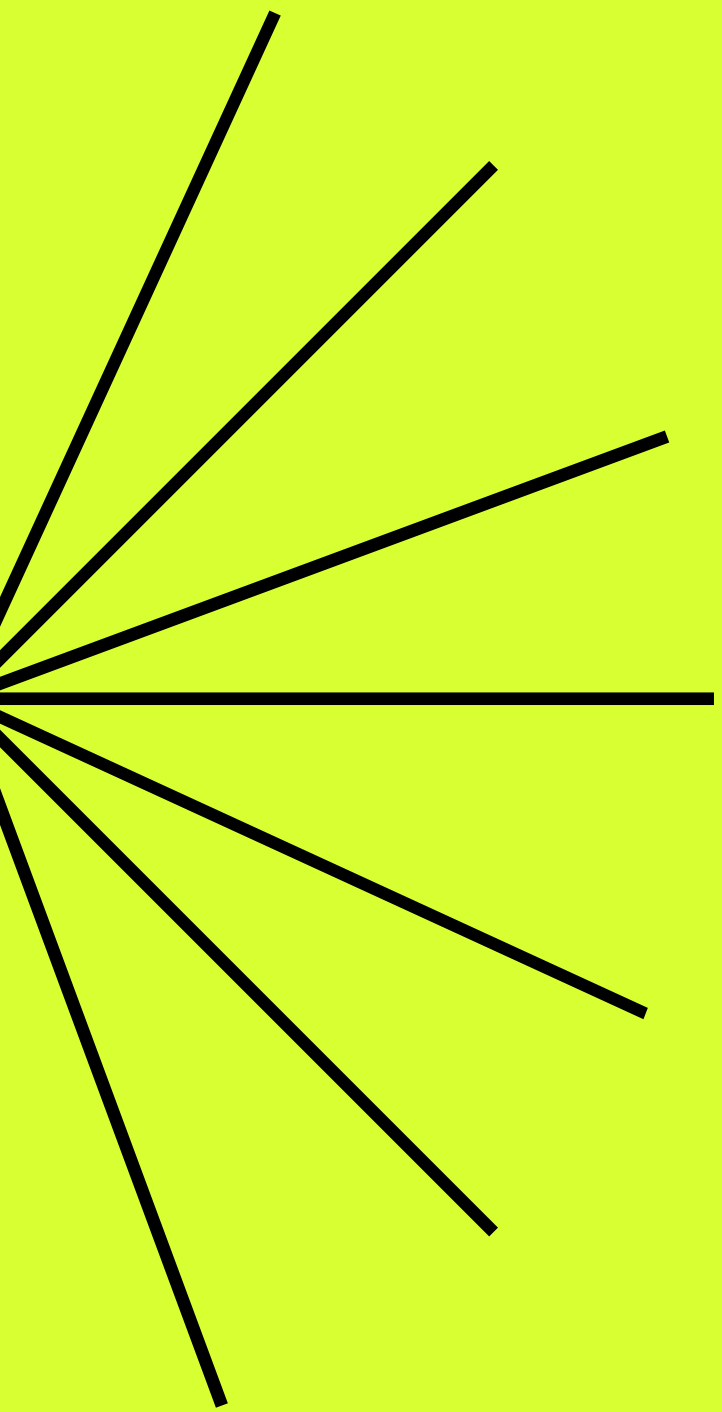
αναζητήσεις...

Πώς επιλέγουμε να εκφράσουμε τις εμπειρίες μας στους φυσικούς και εικονικούς χώρους όπου κατοικούμε τον τελευταίο χρόνο;

Πώς επηρέασαν αυτοί οι χώροι την αντίληψη του σώματός μας, την αίσθηση της ομαδικής διασύνδεσης ή αποσύνδεσης μέσω των εικονικών συσχετίσεων;

Πώς συνειδητοποιούμε τις αλλαγές που συντελούνται στην αρχιτεκτονική των σωμάτων μας, ποια εργαλεία χρησιμοποιούμε για την κατανόησή τους ;





we can see the world
with our skins, and we
can think with our hands.

J. Pallasmaa

ΗΜ/ΝΙΕΣ

6-9

Μαΐου

2021

06.05 | 17:00-18:15 Meeting Up

07.05 | 11:00-12:30 Body Scanning- Η σκέψη μέσα από την κίνηση.

17:00-19:00 Mental Mapping- Body|Space Narratives
Μέρος 1ο.

08.05 | 11:00-12:30 Body Scanning- Η σκέψη μέσα από την κίνηση.

17:00-19:00 Mental Mapping- Body|Space Narratives
Μέρος 2ο.

09.05 | 11:00-13:00 online Αυτοσχεδιασμός OPEN

"Κατασκευάζοντας τη συλλογική ενσώματη γνώση"

CASE STUDY



MINDFUL MOVEMENT

ΚΙΝΗΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΙΝΑΙ
ΚΙΝΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΧΩΡΟ



THINKING THROUGH MOVING

Η ΚΙΝΗΣΗ ΩΣ
ΟΠΤΙΚΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΣΚΕΨΗ

Αφή και Εμπειρία του χώρου

Η αίσθηση της αφήs θα είναι το εργαλείο μας για τη χαρτογραφήσουμε τις φυσικές και νοητικές μας πορείες μέσα από τη σκέψη και το έργο του K. Lynch. (the image of the city | mental mapping)

Η αναδυόμενης κίνησης

Θα παρατηρήσουμε με ακρίβεια την προέλευση των κινήσεών μας σε σχέση με τους χώρους και τις υλικότητες που αγγίζουμε γύρω και μέσα στο σώμα μας. Η χαρτογράφηση της χωρική τους έκφραση θα μας βοηθήσει στην αυτοπαρατήρηση των μηχανισμών κίνησης μέσω των οποίων εκφράζουμε των δομή των εσωτερικών Τοπίων: των Εσωτοπίων μας.

Η κινούμενη σκέψη

Στο δεύτερο στάδιο συγκέντρωσης, θα συνδέσουμε την κίνηση με την αναδυόμενη σκέψη. Η στιγμή που αφηνόμαστε στην ασφάλεια του ελεύθερου κινητικού αυτοσχεδιασμού, το μυαλό μπορεί ελεύθερα να εστιάσει στις αναδυόμενες σκέψεις. Στόχος μας είναι να συνδέσουμε και να καταγράψουμε πορείες σκέψεων σε συνάρτηση με τα περιβάλλοντα που κατοικούμε μέσω της κίνησης.

OPENING

ΓΝΩΡΙΜΙΑ

Η μέρα γνωριμίας αποτελεί το βασικό σημείο συνάντησης και συνδεσης μεταξύ μας, τη στιγμή οργάνωσης και προσδιορισμού του μεταξύ μας χώρου.

TRAINING
DAYS

Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ
ΕΝΣΩΜΑΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ

Οι δύο πρωινές συναντήσεις θα εστιάσουν σε πρακτικές ενσώματης θεωρίας, μέσα από ασκήσεις που συνδέουν την κίνηση με τη σκέψη, παίρνοντας παραδείγματα από την μέθοδο Feldenkrais, και από τις τεχνικές χαρτογράφησης του K. Lynch.

Η ΣΚΕΨΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ

Τα απογεύματα θα δουλέψουμε με εργαλείο τον κινητικό αυτοσχεδιασμό και τους νοητικούς χάρτες του K. Lynch για την ανάλυση των δεδομένων που θα συλλέξουμε από τις εμπειρίες της ταυτόχρονης συνύπαρξης φυσικών και εικονικών χώρων και των φυσικών και εικονικών σωμάτων μας.

CLOSING

ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ
ΕΝΣΩΜΑΤΗ ΓΝΩΣΗ

Η τελευταία μέρα θα είναι ένα **open LAB online** αυτοσχεδιασμού, όπου περισσότερα άτομα θα μπορούν να συμμετάσχουν ανοιχτά, ενώ θα υπάρξει και χρόνος να παρουσιάσουμε την εμπειρία του σεμιναρίου.

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

LatoMeio
Project





ΚΟΣΤΟΣ

Εκτιμώμενη αξία 100 Euro*

*δεν περιλαμβάνεται ο ΦΠΑ

- Θέλοντας να κρατήσω τον στόχο του σεμιναρίου (συλλογική εμπειρία και γνώση μέσω της κίνησης) ως προτεραιότητά μου, δεν θα ήθελα να είναι τα χρήματα το εμπόδιο για τη συμμετοχή στο σεμινάριο.

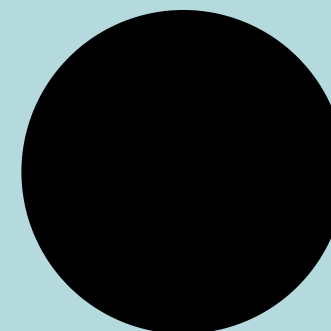
Γι' αυτό δίνω τη δυνατότητα της επιλογής του ποσού που θέλετε ή μπορείτε να συνεισφέρετε. Μπορείτε να παρακολουθήσετε ακόμα και δωρεάν αν θεωρείτε ότι δεν μπορείτε να ανταπεξέλθετε οικονομικά, όπως επίσης και να διαθέσετε παραπάνω από την εκτιμώμενη τιμή, σε μια λογική να καλύψουμε τα έξοδα συμμετοχής όλων συλλογικά.

- Τιμή για ένα άτομο + ένα προτεινόμενο-η φίλο-η στη μισή τιμή.
Για άτομα που γνωρίζονται και θα ήθελαν να το παρακολουθήσουν από τον ίδιο χώρο (φυσικό ή εικονικό), έχοντας τη δυνατότητα να συνεργαστούν στη διαμόρφωση κοινής σωματο-κινητικής εμπειρίας.



ΔΩΡΕΑ

ΠΛΗΡΩΣΤΕ Ο,ΤΙ
ΘΕΛΕΤΕ/ΜΠΟΡΕΙΤΕ



150 EURO*

1+1

Η δουλειά μου δεν χρηματοδοτείται από εξωτερικούς φορείς. Τα έσοδα των σεμιναρίων, καλύπτουν πάντα την έρευνα και κατάρτισή μου πάνω στα θέματα των σεμιναρίων μου (κίνηση και αντίληψη του σώματος και του χώρου). Σε περίπτωση που ενδιαφέρεστε να ενισχύσετε τη δράση και την συλλογική έρευνά μου, επικοινωνήστε μαζί μου ή εγγραφείτε στο site από όπου θα λαμβάνετε υλικό σχετικά με τις δράσεις μου και τους τρόπους που μπορείτε να συνεισφέρετε, οικονομικά ή μη.

Με εκτίμηση
Εένη Δανεσή

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



BODYSCAPES AS LANDSCAPES

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τηλέφωνο

0030-6937 30 38 12

Email

danesi.eleni@gmail.com

Website

www.elenidanesi.com



Το ΛατοΜείο, μια εναλλακτική "παιδική χαρά" για τη χωροσωματική έρευνα

Πώς Συνδεόμαστε

Από το 2016, το τοπίο γύρω από το Λατομείο έγινε η "παιδική χαρά" και το σημείο συνάντησής μας με διάφορες αφορμές. Χορέψαμε στη σκαλωσιά και στους ηχητικούς αυτοσχεδιασμούς του τοπίου με αντικείμενα και αναμνήσεις του παρελθόντος μας, προβάλλαμε τις φαντασίες μας, φάγαμε και γελάσαμε μαζί. Συνδέσαμε διαφορετικές γενιές και δράσεις σε μια αναπάντεχη αρμονία κίνησης, απόλαυσης και παιχνιδιού.

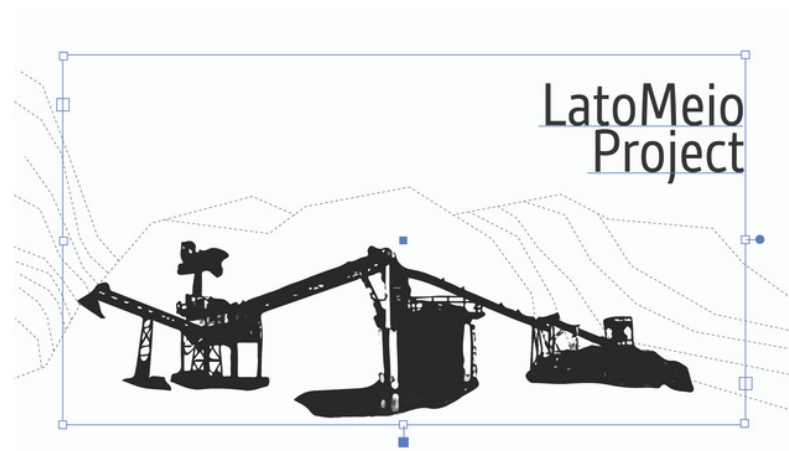
Το όραμά μας για αυτό το μέρος είναι να αποτελεί ένα σημείο συνάντησης ουσιαστικών συνδέσεων τόσο με τον εαυτό μας όσο και με άλλους- έναν χώρο όπου αξιοποιήσουμε στο έπακρο μια συλλογική εμπειρία σε σχέση με το σώμα και τη φύση. Να είναι ένα μέρος να στοχαστούμε πάνω στο τι βιώνουμε στην καθημερινή μας ζωή και στους τρόπους που μπορούμε να επανακαθορίζουμε δημιουργικά τις προθέσεις και τις κινήσεις μας στους χώρους που κατοικούμε.

Ελένη Δανεσθή

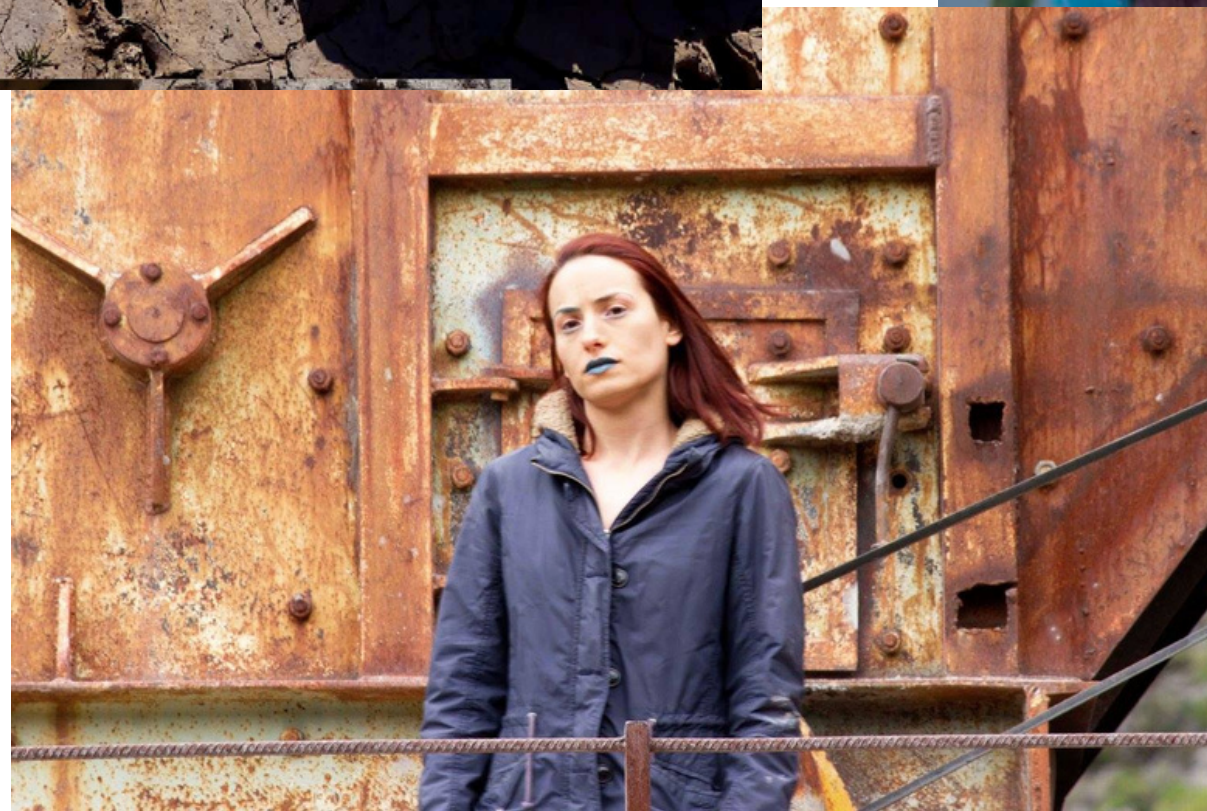


EMBODIED EXPERIENCES





Ένα από τα βασικά Project του ΛατοΜείο είναι η συνάντηση καλλιτεχνών για συλλογική δημιουργική δράση: "The Martian Chronicles Residency", μάθετε περισσότερα στο [@latomeiopproject](https://www.instagram.com/latomeiopproject) (instagram)



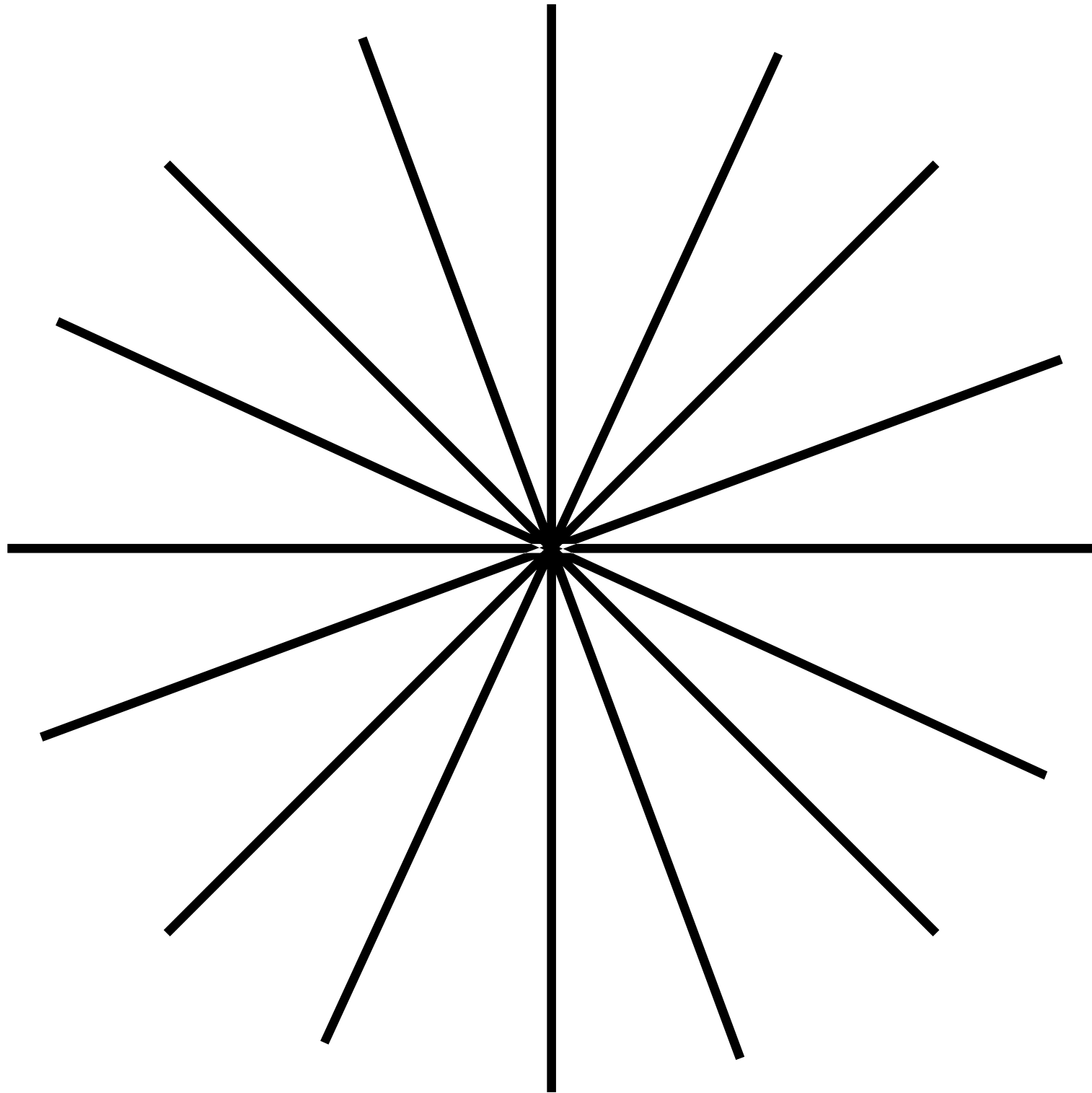
GALLERY

BODYSCAPES AS LANDSCAPES

ΙΟΥΛΙΟΣ 2020

ΒΕΡΟΛΙΝΟ





"Changing the world
means changing the way
we experience the world"

OLAFUR ELIASSON

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ:

WWW.ELENIDANESI.COM

&

@LATOMEIOPROJECT (INSTAGRAM)